

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Протокол №1 от 26.08.2026г. .

_____/С.А. Горбункова

УТВЕРЖДЕНО

директор

ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Приказ № _____ от _____

_____/М.Н. Колодин

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН**
организации обучения на дому
по основной образовательной
программе основного общего образования

ГБОУ СОШ с. Верхние

Белозерки на 2026 – 2027

учебный год

С. Верхние Белозерки, 2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающихся на дому формируется в соответствии со следующими требованиями:

— основного общего образования бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (далее – Школа) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями, внесёнными приказами от 09.10.2024 № 704 и от 18.06.2025 № 467));

Индивидуальный учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

При формировании индивидуального учебного плана для обучения основной образовательной программе общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе обучающихся на дому, учитываются:

— **СП 2.4.2.4283-26** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждён постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, действует до 01.09.2032).

— Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью») с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей обучающихся, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, уровней образования и условий, созданных в общеобразовательной организации (кадровых, финансовых и материально-технических).

Индивидуальный учебный план является частью образовательной программы ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. постановления от 24.12.2025 № 19). Учебный год в ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 6 классе - 34 учебные недели.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В Школе учебные занятия для учащихся 1-9-х классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

При распределении часов компонента образовательной организации (части, формируемой участниками образовательных отношений) учитывается мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося на дому.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством. Распределение часов на самостоятельную работу по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов (часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения, составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса). Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому, определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение метапредметных связей.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по четвертям) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям в соответствии с ФОП ООО.

При расчете общего объема часов на организацию внеурочной деятельности учитываются часы аудиторных занятий по внеурочной деятельности (из расчета 2,5 часа в неделю) и часы, предусмотренные на проведение культурно-массовых мероприятий в образовательной организации (экскурсии, соревнования, туристические походы, общественно-полезная практика, лагеря с дневным пребыванием детей, посещение театров, музеев, библиотек и др.).

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность обучающихся на дому может организовываться образовательной организацией.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

Индивидуальный учебный план основного общего образования
для обучающихся на дому по основной образовательной программе 6 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Педагог
		С педагогом	Самостоятельное обучение	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	Байбутова З.М.
	Литература	1	2	Байбутова З.М.
Иностранный язык	Иностранный язык	2	1	Аминова Л.Х.
Математика и информатика	Математика	2	3	Горбункова С.А.
	Алгебра	-		
	Геометрия	-		
	Вероятность и статистика	-		
	Информатика	-		
Общественно-научные предметы	История	1,5	1,5	Мурыгина К.А.
	Обществознание	-		
	География	1		Кузнецова Ю.В.
Естественно-научные предметы	Физика	-		
	Химия	-		
	Биология	1		Кузнецова Ю.В.
Искусство	Музыка	0,5	0,5	Кузнецова Ю.В.
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	Мурыгина К.А.
Технология	Труд (технология)	1	1	Кузнецова Ю.В.
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-		
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	0,5	1,5	Кузнецова Ю.В.
Итого		14	14	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				

Естествознание	1		Кузнецова Ю.В.
Адаптированная физическая культура		1	
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:	15		
Часы самостоятельной работы обучающегося до:	15		
Допустимая учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе	30		

Приложение

Форма заявления совершеннолетнего обучающегося (его представителя) или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося об организации обучения на дому

Руководителю _____
(наименование образовательной организации)

(фамилия и инициалы руководителя образовательной организации)

от _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

(адрес местожительства)

(сведения о документе, удостоверяющем личность/
подтверждающем статус законного представителя)

Заявление.

Прошу организовать обучение на дому

(ФИО несовершеннолетнего обучающегося полностью)

обучающегося(ейся) _____ класса с _____ по _____ 20__ / 20__ учебного года.

Учебные занятия прошу проводить по адресу:

_____.

Заключение медицинской организации прилагается.

С лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, Уставом, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося ознакомлен(а).

Дата _____

Подпись заявителя _____ / _____ /