

«Утверждено»
Педагогическим советом №1
от 29.08.2025г.

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
_____ К.А. Мурыгина

**Режим дня СПДС «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
(на июнь 2026 – август 2026 учебный год)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1	Разновозрастная группа 2	Разновозрастная группа 3 (комбинированной направленности)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00 – 11.40	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10
Организованная образовательная деятельность во время прогулки	9.15 – 9.25	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	10.00 – 16.20
Самостоятельно-игровая деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00