

«Утверждено»
Педагогическим советом №1
от 29.08.2025г.

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
_____ К.А. Мурыгина

**Режим дня СПДС «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
(на сентябрь 2025 – май 2026 учебный год)**

Режимные моменты		Разновозрастная группа 1	Разновозрастная группа 2	Разновозрастная группа 3 (комбинированной направленности)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа		7.00 – 8.15	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.23	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность		9.00 – 9.15 1 подгр. 9.20 – 9.30	1 подгр. 9.00 – 9.20 9.25 – 9.50	1 подгр. 9.00 – 9.25 9.55 – 10.25 2 подгр. 10.30 – 11.00
Второй завтрак		9.15 – 9.20	9.20 – 9.25	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.30 – 11.30	9.45 – 12.00	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки		11.30 – 11.45	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед		11.45 – 12.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник		15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность		2 подгр. 15.30 – 15.45	2 подгр. 15.30 – 15.55	1 подгр. 15.30 – 15.55 2 подгр. 16.00 – 16.30
Самостоятельно-игровая деятельность, кружки, совместная деятельность с детьми		15.45 – 16.20	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30 – 17.00	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00
Общий расчет времени	ОД	20 мин/30 мин	40 мин/50 мин	1ч 15 мин/1 ч 30 мин
	На прогулку	4 ч	3 ч 50 мин	3 ч
	Непрерывного бодрствования	5 ч	5,5 ч	5,5 ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин