

25.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,16	1,91	20,13	109,20	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,15	2,72	12,36	89,00	Какао с молоком	150
1,48	0,58	10,28	50,00	Батон	2
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	55
Обед					
1,25	3,52	6,11	61,02	Щи из свежей капусты с картофелем	180
0,66	1,99	5,16	42,32	Салат винегрет	50
16,20	13,28	11,03	228,00	Гуляш из отварного мяса	60
4,00	2,70	17,98	112,00	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	150
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
Уплотненный ужин					
4,27	5,59	35,19	199,28	Картофель, тушеный в молоке	180
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	9
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
				Итого	

25.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,56	2,69	22,95	135,78	Суп молочный с макаронными изделиями	180
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
2,22	0,87	15,42	75,00	Батон	30
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	95
Обед					
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
0,99	2,99	7,75	63,48	Салат винегрет	60
18,58	15,23	12,65	261,53	Гуляш из отварного мяса	80
5,14	3,47	23,12	144,00	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
Уплотненный ужин					
4,76	6,24	39,29	222,53	Картофель, тушеный в молоке	
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	200
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	25
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
				Итого	