22.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,17	2,03	17,66	87.03	Каша молочная ячневая	**150**
3,15	2,72	12,96	89,00	Кофейный напиток с молоком	**150**
2,09	4,90	10,32	92,05	Батон с маслом	**25**
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	**55**
Обед					
5,16	0,63	17,00	94,32	Суп фасолевый	**180**
0,24	0,03	0,84	4,50	Нарезка из соленого огурца	**30**
11,31	15,42	18,58	253,75	Солянка с мясом	**170**
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	**150**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	**40**
Уплотненный ужин					
6,54	13,65	47,40	326,75	Картофель, тушенный с луком и томатом	**150**
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	**150**
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	**9**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
				Итого	

22.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,18	4,69	16,95	101,68	Каша молочная ячневая	**180**
3,67	3,19	15,82	107,00	Кофейный напиток с молоком	**180**
3,22	6,32	15,46	127,79	Батон с маслом	**35**
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	**95**
Обед					
5,74	0,70	18,89	104,80	Суп фасолевый	**200**
0,40	0,05	1,40	7,50	Нарезка из соленого огурца	**50**
18,00	14,40	15,50	261,90	Солянка с мясом	**200**
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	**180**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	**50**
Уплотненный ужин					
7,71	15,90	55,01	380,35	Картофель, тушенный с луком и томатом	**180**
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	**180**
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	**25**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
				Итого	