21.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,16	1,91	20,13	109,20	Суп молочный с макаронными изделиями	**150**
3,15	2,72	12,36	89,00	Какао с молоком	**150**
1,48	0,58	10,28	50,00	Батон	**2**
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	**55**
Обед					
1,25	3,52	6,11	61,02	Щи из свежей капусты с картофелем	**180**
0,66	1,99	5,16	42,32	Салат винегрет	**50**
16,20	13,28	11,03	228,00	Гуляш из отварного мяса	**60**
4,00	2,70	17,98	112,00	Каша гречневая рассыпчатая	**120**
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	**150**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	**40**
Уплотненный ужин					
4,27	5,59	35,19	199,28	Картофель, тушенный в молоке	**180**
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	**150**
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	**9**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
				Итого	

21.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,56	2,69	22,95	135,78	Суп молочный с макаронными изделиями	**180**
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	**180**
2,22	0,87	15,42	75,00	Батон	**30**
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	**95**
Обед					
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	**200**
0,99	2,99	7,75	63,48	Салат винегрет	**60**
18,58	15,23	12,65	261,53	Гуляш из отварного мяса	**80**
5,14	3,47	23,12	144,00	Каша гречневая рассыпчатая	**150**
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	**180**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	**50**
Уплотненный ужин					
4.,76	6,24	39,29	222,53	Картофель, тушенный в молоке	
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	**200**
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	**25**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
				Итого	