

18.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

**Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,11	3,79	12,07	98,85	Каша молочная манная	130
3,15	2,72	12,36	89,00	Какао с молоком	150
1,48	0,58	10,28	50,00	Батон	20
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	55
Обед					
2,55	3,67	10,46	85,14	Суп картофельный с клецками	180
0,46	3,20	4,68	48,91	Салат из свеклы и квашеной капусты	50
16,20	13,28	11,03	228,00	Мясо тушеное с овощами в соусе	170
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	150
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
Уплотненный ужин					
0,38	0,03	5,61	22,89	Салат из моркови, протертой с сахаром	40
5,49	4,90	16,34	131,29	Макароны, запеченные с яйцом	110
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	9
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
				Итого	

18.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

**Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,94	4,5	14,49	118,62	Каша молочная манная	155
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
2,22	0,87	15,42	75,00	Батон	30
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	95
Обед					
2,84	4,08	11,62	94,60	Суп картофельный с клецками	200
0,57	4,00	5,85	61,13	Салат из свеклы и квашеной капусты	60
18,58	15,23	12,65	261,53	Мясо тушеное с овощами в соусе	195
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
Уплотненный ужин					
0,48	0,04	7,30	29,70	Салат из моркови, протертой с сахаром	50
6,48	5,80	22,29	155,16	Макароны, запеченные с яйцом	130
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	180
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	25
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
				Итого	