13.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,11	3,79	12,07	98,85	Каша молочная манная	**130**
3,15	2,72	12,36	89,00	Какао с молоком	**150**
1,48	0,58	10,28	50,00	Батон	**20**
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	**55**
Обед					
2,55	3,67	10,46	85,14	Суп картофельный с клецками	**180**
0,46	3,20	4,68	48,91	Салат из свеклы и квашеной капусты	**50**
16,20	13,28	11,03	228,00	Мясо тушеное с овощами в соусе	**170**
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	**150**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	**40**
Уплотненный ужин					
0,38	0,03	5,61	22,89	Салат из моркови, протертой с сахаром	**40**
5,49	4,90	16,34	131,29	Макароны, запеченные с яйцом	**110**
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	**150**
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	**9**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
				Итого	

13.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,94	4,5	14,49	118,62	Каша молочная манная	**155**
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	**180**
2,22	0,87	15,42	75,00	Батон	**30**
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	**95**
Обед					
2,84	4,08	11,62	94,60	Суп картофельный с клецками	**200**
0,57	4,00	5,85	61,13	Салат из свеклы и квашеной капусты	**60**
18,58	15,23	12,65	261,53	Мясо тушеное с овощами в соусе	**195**
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	**180**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	**50**
Уплотненный ужин					
0,48	0,04	7,30	29,70	Салат из моркови, протертой с сахаром	**50**
6,48	5,80	22,29	155,16	Макароны, запеченные с яйцом	**130**
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	**180**
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	**25**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
				Итого	