

13.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4,17	2,03	17,66	87,03	Каша молочная ячневая	150
3,15	2,72	12,96	89,00	Кофейный напиток с молоком	150
2,09	4,90	10,32	92,05	Батон с маслом	25
Второй завтрак					
0,22	0,22	5,39	66,47	Яблоки	55
Обед					
5,16	0,63	17,00	94,32	Суп фасолевый	180
0,24	0,03	0,84	4,50	Нарезка из соленого огурца	30
11,31	15,42	18,58	253,75	Солянка с мясом	170
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	150
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
Уплотненный ужин					
6,54	13,65	47,40	326,75	Картофель, тушеный с луком и томатом	150
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	9
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
				Итого	

13.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,18	4,69	16,95	101,68	Каша молочная ячневая	180
3,67	3,19	15,82	107,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,22	6,32	15,46	127,79	Батон с маслом	35
Второй завтрак					
0,38	0,38	9,31	114,81	Яблоки	95
Обед					
5,74	0,70	18,89	104,80	Суп фасолевый	200
0,40	0,05	1,40	7,50	Нарезка из соленого огурца	50
18,00	14,40	15,50	261,90	Солянка с мясом	200
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
Уплотненный ужин					
7,71	15,90	55,01	380,35	Картофель, тушеный с луком и томатом	180
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	180
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	25
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
				Итого	