

11.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

**Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,23	5,00	15,53	127,95	Каша молочная геркулесовая	150
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
2,09	4,90	10,32	92,05	Батон с маслом	25
Второй завтрак					
0,50	0,00	10,10	42,67	Сок	100
Обед					
4,04	3,18	11,28	80,82	Суп картофельный с рисовой крупой	180
0,38	2,58	2,61	34,17	Салат из свеклы с солеными огурцами	50
10,41	12,55	0,98	158,22	Суфле из куриного мяса	80
0,37	2,47	1,97	31,08	Соус сметанный	30
2,33	1,95	7,00	100,00	Морковно-картофельное пюре	120
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	150
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
Уплотненный ужин					
6,31	3,52	7,01	84,73	Котлета рыбная запеченная	65
0,25	1,44	1,99	21,41	Соус томатный	30
1,98	3,71	9,49	79,00	Капуста тушенная	120
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	9
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	20
Итого					

11.08.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/ _____ / Т.А. Павлова

**Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
6,28	6,00	18,63	153,54	Каша молочная геркулесовая	180
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	180
3,22	6,32	15,46	127,79	Батон с маслом	35
Второй завтрак					
0,75	0,00	15,15	76,00	Сок	150
Обед					
4,49	3,42	12,53	89,80	Суп картофельный с рисовой крупой	200
0,58	3,90	3,80	51,27	Салат из свеклы с солеными огурцами	60
11,89	14,35	1,12	180,82	Суфле из куриного мяса	100
0,48	3,20	2,57	40,41	Соус сметанный	50
2,90	2,44	8,75	125,00	Морковно-картофельное пюре	150
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
Уплотненный ужин					
8,31	4,24	8,51	104,98	Котлета рыбная запеченная	80
0,39	2,60	3,08	32,55	Соус томатный	50
2,18	4,08	10,44	86,90	Капуста тушенная	150
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	180
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	25
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	30
Итого					