05.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,23	5,00	15,53	127,95	Каша молочная геркулесовая	**150**
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	**150**
2,09	4,90	10,32	92,05	Батон с маслом	**25**
Второй завтрак					
0,50	0,00	10,10	42,67	Сок	**100**
Обед					
4,04	3,18	11,28	80,82	Суп картофельный с рисовой крупой	**180**
0,38	2,58	2,61	34,17	Салат из свеклы с солеными огурцами	**50**
10,41	12,55	0,98	158,22	Суфле из куриного мяса	**80**
0,37	2,47	1,97	31,08	Соус сметанный	**30**
2,33	1,95	7,00	100,00	Морковно-картофельное пюре	**120**
0,17	0,01	26,45	106,65	Компот из сухофруктов	**150**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	**40**
Уплотненный ужин					
6,31	3,52	7,01	84,73	Котлета рыбная запеченная	**65**
0,25	1,44	1,99	21,41	Соус томатный	**30**
1,98	3,71	9,49	79,00	Капуста тушенная	**120**
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	**150**
1,00	3,00	6,00	49,32	Печенье	**9**
1,58	0,20	9,66	47,33	Хлеб пшеничный	**20**
				Итого	

05.10.2026 год

УТВЕРЖДАЮ:
Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
/_____/ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
6,28	6,00	18,63	153,54	Каша молочная геркулесовая	**180**
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	**180**
3,22	6,32	15,46	127,79	Батон с маслом	**35**
Второй завтрак					
0,75	0,00	15,15	76,00	Сок	**150**
Обед					
4,49	3,42	12,53	89,80	Суп картофельный с рисовой крупой	**200**
0,58	3,90	3,80	51,27	Салат из свеклы с солеными огурцами	**60**
11,89	14,35	1,12	180,82	Суфле из куриного мяса	**100**
0,48	3,20	2,57	40,41	Соус сметанный	**50**
2,90	2,44	8,75	125,00	Морковно-картофельное пюре	**150**
0,23	0,01	35,27	142,20	Компот из сухофруктов	**180**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	**50**
Уплотненный ужин					
8,31	4,24	8,51	104,98	Котлета рыбная запеченная	**80**
0,39	2,60	3,08	32,55	Соус томатный	**50**
2,18	4,08	10,44	86,90	Капуста тушенная	**150**
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	**180**
2,50	7,50	15,00	123,30	Печенье	**25**
2,37	0,30	14,49	71,00	Хлеб пшеничный	**30**
				Итого	