



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

### Меню Белозерки 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |       |                                    |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47                                         | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,789                                        | 14,89 | 84,517 | 652,2 | Итого                              | 517 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |       |                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Колодин М. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |       |        |     |                                    |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                             | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                               | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                              | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                            | 14,81 | 69,766 | 605 | Итого                              | 557 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |        |     |                                    |     |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |        |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,41                               | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 31,995                             | 45,64 | 59,456 | 830,05 | Итого                               | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |        |                                     |     |

| Обед 5-11 классы                   |       |        |        |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,41                               | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                              | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,185                             | 49,37 | 62,226 | 896,05 | Итого                               | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |        |        |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

М.П.

Колодин М.

## Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность       |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |          |       |                                    |       |
| 10,47                  | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 6,437                  | 5,12  | 46,011   | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180   |
| 0,26                   | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                      | 207   |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 19,789                 | 14,89 | 84,517   | 652,2 |                                    |       |

|                                |       |        |     |                                    |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |     |                                    |     |
| 10,47                          | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                            | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                           | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                         | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

|                            |       |        |        |                                     |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                     |     |
| 0,85                       | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,41                       | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47                      | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4                       | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243                      | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 31,995                     | 45,64 | 59,456 | 830,05 |                                     |     |

|                             |       |        |        |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                     |     |
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,41                        | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                       | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                       | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,185                      | 49,37 | 62,226 | 896,05 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Романова К. А.