



И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Мурыгина К. А.

21 марта 2025

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                              |            |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| 0,22   | 0,04         | 0,76          | 4            | Помидоры порционные          | 040        |
| 8  | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 220        |
| 1,73   | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                  | 020        |
| <b>12,572</b>  | <b>10,08</b> | <b>35,306</b> | <b>291,6</b> | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |              |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |              |                              |            |
|---|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| 0,33                                      | 0,06         | 1,14          | 7            | Помидоры порционные          | 050        |
| 8   | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,73                                      | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,9                                       | 0,25         | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                     | 0,25         | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>13,338</b>                             | <b>10,22</b> | <b>39,775</b> | <b>315,4</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |              |                              |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,25                                      | 10,13         | 7,48           | 233            | Салат Свеколка                           | 060        |
| 2,15                                      | 3,28          | 18             | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,648                                    | 8,565         | 2,097          | 169,992        | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090        |
| 9,27                                      | 5,32          | 36,87          | 232            | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>27,66</b>                              | <b>27,675</b> | <b>105,076</b> | <b>953,897</b> | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                 |  |            |
|---|---------------|----------------|-----------------|--|------------|
| 1,25                                      | 10,13         | 7,48           | 233             | Салат Свеколка                           | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5           | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100        |
| 11,12                                     | 6,39          | 44,24          | 398             | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705          | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66              | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38              | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>31,477</b>                             | <b>28,881</b> | <b>124,448</b> | <b>1 164,73</b> | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                          | 0,04  | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73                          | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,572                        | 10,08 | 35,306 | 291,6 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                         | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b> |        |         |         |  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,25                       | 10,13  | 7,48    | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,15                       | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648                     | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27                       | 5,32   | 36,87   | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,66                      | 27,675 | 105,076 | 953,897 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |          |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                      | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.