

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

18 ноября 2025

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |       |     |                                               |     |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|                                                      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68                                                 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6                                                  | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |       |     |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

18 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |       |       |     |                                               |          |
|------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                    |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                               | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                               |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                               | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                                | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                         | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |       |     |                                               |          |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |        |        |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                         | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                               |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |        |      |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100 |
| 1,76                               | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025 |
| 25,058                             | 17,63 | 92,075 | 745  | Итого                                         | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |        |      |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

### Меню Белозерки ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.в.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.



| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |       |     |                                               |     |
|------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|                        |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88                   | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68                   |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04                   | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6                    | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |       |     |                                               |          |
|-------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                         |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                    | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                    | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                     | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                                               |     |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804               | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,23               | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446              | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                               |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |       |        |      |                                               |     |
|----------------------|-------|--------|------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                 | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100 |
| 1,76                 | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,23                | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                 |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,9                  | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025 |
| 1,378                | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025 |
| 25,058               | 17,63 | 92,075 | 745  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.