

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Мурыгина К. А.

17 апреля 2025

### Меню Белозерки 1-4 кл

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |        |                                             |            |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8    | 1,72   | 24,4   | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>           | <i>020</i> |
| 8                                                    | 9,46   | 7,59   | 153    | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,263                                                | 4,497  | 26,37  | 154,2  | <i>Картофельное пюре</i>                    | <i>150</i> |
| 0,08                                                 |        | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <i>200</i> |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>020</i> |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>020</i> |
| 14,365                                               | 16,137 | 85,588 | 542,56 | <b>Итого</b>                                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |        |        |        |                                             |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

Мурыгина К. А.

17 апреля 2025

### Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7                                | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323                             | 25,326 | 87,801 | 750,28 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |        |                                      |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                                          |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44                               | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938                             | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                          |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |       |                                          |       |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31                               | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44                               | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002                             | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Итого                                    | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |         |       |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Мурыгина К. А.

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.