

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал  |                              |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                              |       |
| 0,22                                                 | 0,04  | 0,76     | 4     | Помидоры порционные          | 040   |
| 8                                                    | 9,46  | 7,59     | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220   |
| 1,73                                                 | 0,2   | 10,6     | 51,4  | Чай фруктовый                | 200   |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 12,572                                               | 10,08 | 35,306   | 291,6 | Итого                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |       |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

16 мая 2025

Мурыгина К. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                               | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                  | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                             | 10,22 | 39,775 | 315,4 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |       |                              |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,15                               | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27                               | 5,32   | 36,87   | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,66                              | 27,675 | 105,076 | 953,897 | Итого                                    | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                          |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                             | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 | Итого                                    | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

16 мая 2025

## Меню Белозерки ОВЗ



Мурыгина К. А.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                              |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22   | 0,04  | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,572 | 10,08 | 35,306 | 291,6 |                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                              |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33   | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338 | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,15   | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27   | 5,32   | 36,87   | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,66  | 27,675 | 105,076 | 953,897 |                                          |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |          |                                          |     |
|--------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477 | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.