



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |        |                                      |       |
| 0,4                                           | 1,8    | 1,72     | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020   |
| 8                                             | 9,46   | 7,59     | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,08                                          |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 14,365                                        | 16,137 | 85,588   | 542,56 | Итого                                | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |        |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Мурыгина К. А.

15 мая 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

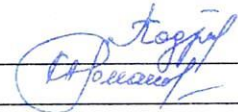
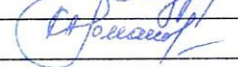
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |               |                                             |            |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------------------|------------|
| 0,6                                       | 2,7           | 2,58          | 36,6          | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>           | <b>030</b> |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b> | <b>100</b> |
| 3,7                                       | 8,56          | 18,82         | 306           | <b>Картофельное пюре</b>                    | <b>180</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76        | <b>Компот из свежих яблок</b>               | <b>200</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5          | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <b>Хлеб ржаной</b>                          | <b>025</b> |
| <b>20,323</b>                             | <b>25,326</b> | <b>87,801</b> | <b>750,28</b> | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |               |                                             |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |                                                 |              |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 1,276                                     | 1,836         | 7,317          | 49,219         | <b>Салат картофельный с огурцами</b>            | <b>060</b>   |
| 1,44                                      | 4,18          | 7,9            | 163            | <b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b> | <b>210</b>   |
| 19,34                                     | 18,81         | 56,89          | 429            | <b>Плов из птицы (филе куриное)</b>             | <b>200</b>   |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22          | 59             | <b>Чай с лимоном</b>                            | <b>200/7</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>020</b>   |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                              | <b>020</b>   |
| <b>24,938</b>                             | <b>25,266</b> | <b>103,683</b> | <b>783,419</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>710</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |                |                |                                                 |              |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |              |                                                 |              |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 1,31                                      | 3,24         | 6,46           | 60,4         | <b>Салат картофельный с огурцами</b>            | <b>100</b>   |
| 1,44                                      | 4,18         | 7,9            | 163          | <b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b>   |
| 19,34                                     | 18,81        | 56,89          | 429          | <b>Плов из птицы (филе куриное)</b>             | <b>210</b>   |
| 0,26                                      | 0,06         | 15,22          | 59           | <b>Чай с лимоном</b>                            | <b>200/7</b> |
| 1,55                                      | 0,3          | 13             | 66           | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>030</b>   |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416          | 38           | <b>Хлеб ржаной</b>                              | <b>030</b>   |
| <b>25,002</b>                             | <b>26,79</b> | <b>105,886</b> | <b>815,4</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>830</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |              |                |              |                                                 |              |

ООО "Детское питание"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

15 мая 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 |                                      |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 |                                      |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                          |       |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44   | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 |                                          |       |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |         |       |                                          |       |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31   | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55   | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 |                                          |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.