

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

М.П.

Мурыгина К. А.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |       |                             |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7                                           | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63                                          | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                                           | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                                             |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452                                        | 15,21 | 75,826 | 532,4 | Итого                       | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |       |                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. В. Белозерки муниципального района Волжскополянский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Мурыгина К. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |        |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                              | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |        |                             |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                  | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                             | 30,303 | 90,832 | 747,793 | Итого                                                | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                      |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                  | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                             | 44,265 | 116,035 | 943,662 | Итого                                                | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.в.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

## Меню Белозерки ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |       |                             |     |
|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5    | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212 | 30,303 | 90,832 | 747,793 |                                                      |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.