

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |        |                                              |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                                         | 17,53  | 49,67  | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04                                          |        | 30,96  | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 25,152                                        | 31,476 | 109,39 | 782,12 | Итого                                        | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |         |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04                               |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808                             | 31,596 | 113,479 | 802,92 | Итого                                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |        |                                              |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины                      | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,569                             | 24,71  | 89,801 | 685,759 | Итого                                 | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 260 |
| 13,94                              | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                                  | 220 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 21,528                             | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого                                             | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./





Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

### Меню Белозерки ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |        |                                              |     |
|------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                  | 17,53  | 49,67  | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 11,34                  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04                   |        | 30,96  | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 25,152                 | 31,476 | 109,39 | 782,12 |                                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                   | 17,53  | 49,67   | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 200 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04                    |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808                  | 31,596 | 113,479 | 802,92 |                                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                       |     |
|---------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276               | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                 | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671              | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины                      | 200 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,569              | 24,71  | 89,801 | 685,759 |                                       |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31                 | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8                  | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 260 |
| 13,94                | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                                  | 220 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 21,528               | 22,081 | 57,245 | 806,667 |                                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.