

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Старокольский Самарской области

Колодин М. Н.

# Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |       |                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69                                          | 4,1   | 22,5  | 133   | Суп молочный с крупной рисовой   | 200 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33                                          |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 7,43                                          | 14,63 | 72,4  | 583,4 | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |       |       |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

13 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

| Пищевая ценность            |       |          |      | Наименование блюда               | Выход |
|-----------------------------|-------|----------|------|----------------------------------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы         |       |          |      |                                  |       |
| 2,69                        | 4,1   | 22,5     | 133  | Суп молочный с крупой рисовой    | 200   |
| 1,25                        | 10,13 | 7,48     | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100   |
| 0,33                        |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов            | 200   |
| 3,95                        | 0,5   | 25,95    | 118  | Батон                            | 0,50  |
| 8,22                        | 14,73 | 77,59    | 607  | Итого                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                                  | 95,46 |

|                        |        |        |         |                                                          |                                    |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                                          |                                    |
| 1,157                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 0,60                               |
| 1,75                   | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210                                |
| 10,47                  | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                       | 90                                 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                              | 150                                |
| 1,73                   | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                            | 187                                |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                           | 0,20                               |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                              | 0,20                               |
| 21,229                 | 24,543 | 79,411 | 761,307 | <b>Итого</b>                                             | <b>787</b>                         |
|                        |        |        |         |                                                          | Стоимость комплекса (руб.): 114,91 |

|                         |        |         |         |                                                          |                                    |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                                          |                                    |
| 1,157                   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100                                |
| 1,75                    | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210                                |
| 10,47                   | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                       | 100                                |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                              | 180                                |
| 1,73                    | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                            | 187                                |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                           | 0,25                               |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                              | 0,25                               |
| 24,822                  | 25,683 | 106,011 | 850,107 | <b>Итого</b>                                             | <b>827</b>                         |
|                         |        |         |         |                                                          | Стоимость комплекса (руб.): 133,65 |

ООО "Детское питание"

Государственный технолог \_\_\_\_\_ / Шенникова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Прохорова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 февраля 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Колодин М. Н.

### Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |       |       |       |                                  |     |
|------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1   | 22,5  | 133   | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,16 | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4  | 583,4 |                                  |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                  |     |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95 | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 |                                  |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 90  |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                             | 150 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 21,229 | 24,543 | 79,411 | 761,307 |                                                         |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Раманова К. А.