УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*12 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

**М.П.**

# *Меню Белозерки 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание*** | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | ***Овощи свежие (морковь порционно)*** | ***030*** |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | ***Картофельное пюре*** | ***150*** |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | ***Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*** | ***090*** |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | ***Компот из сухофруктов*** | ***200*** |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | ***Хлеб пшеничный*** | ***020*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **18,622** | **21,176** | **78** | **689,12** | **Итого** | **510** |
| | | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*12 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ВЕРХНИЕ БЕЛОЗЕРКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Колодин М. Н.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | *Овощи свежие (морковь порционно)* | *030* |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом* | *100* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **19,272** | **22,726** | **84,2** | **760,92** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| ***Обед 1-4 классы*** | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | *Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)* | *060* |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | *Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной* | *210* |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | *Мясное кулинарное изделие с соусом* | *90* |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | *Макаронные изделия отварные* | *150* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **20,342** | **20,151** | **79,526** | **747,467** | **Итого** | **750** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)* | *100* |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | *Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной* | *210* |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | *Мясное кулинарное изделие с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **24,029** | **21,808** | **97,297** | **787,995** | **Итого** | **830** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*12 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

М.П.

# *Меню Белозерки ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| *Завтрак 1-4 классы ОВЗ* | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | *Овощи свежие (морковь порционно)* | *030* |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | *Картофельное пюре* | *150* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом* | *090* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 18,622 | 21,176 | 78 | 689,12 | | |
| *Завтрак 5-11 классы ОВЗ* | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | *Овощи свежие (морковь порционно)* | *030* |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом* | *100* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,272 | 22,726 | 84,2 | 760,92 | | |
| *Обед 1-4 классы ОВЗ* | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | *Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)* | *060* |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | *Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной* | *210* |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | *Мясное кулинарное изделие с соусом* | *90* |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | *Макаронные изделия отварные* | *150* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 20,342 | 20,151 | 79,526 | 747,467 | | |
| *Обед 5-11 классы ОВЗ* | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)* | *100* |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | *Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной* | *210* |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | *Мясное кулинарное изделие с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 24,029 | 21,808 | 97,297 | 787,995 | | |

***Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;***
***(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;***
***(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;***
***(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* *Романова К. А.*