

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025

Мурыгина К. А.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                                     |            |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8    | 1,72   | 24,4    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>                   | <i>020</i> |
| 11,34                                                | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | <i>090</i> |
| 7,716                                                | 5,384  | 41,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                   | <i>150</i> |
| 0,8                                                  |        | 26,97  | 107     | <i>Напиток из шиповника</i>                         | <i>200</i> |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <i>020</i> |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                  | <i>020</i> |
| 22,878                                               | 21,13  | 98,773 | 623,105 | <b>Итого</b>                                        | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |        |        |         |                                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025

Мурыгина К. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                                |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                             | 23,226 | 111,959 | 702,52 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |        |                                              |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,41                               | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                 | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,48                              | 26,988 | 91,488 | 697,245 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 1,76                               | 5,31   | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом                     | 100 |
| 3,7                                | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                              | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                         | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 22,962                             | 36,337 | 93,332 | 910,765 | Итого                                          | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.п.п. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                                              |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                   | 020 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,8    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8    |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

|       |        |        |         |                                   |     |
|-------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,41  | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8     | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263 | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                 | 150 |
| 0,24  | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,48 | 26,988 | 91,488 | 697,245 |                                   |     |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                                                |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 1,76   | 5,31   | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом                     | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                              | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                         | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 22,962 | 36,337 | 93,332 | 910,765 |                                                |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.