

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2025

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	<i>180</i>
10,47	9,33	6,93	165	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
19,729	14,881	84,307	550,467	Итого	510
					Стоимость комплекса (руб.): 78.68

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с.В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

08 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы

6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,575	18,731	91,166	637,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы

1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
26,191	35,923	137,425	928,809	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2025

Меню Белозерки ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Колодин М. Н.

Нутрицевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
19,729	14,881	84,307	550,467		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,575	18,731	91,166	637,267		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
26,191	35,923	137,425	928,809		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.