

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 октября 2026

Колодин М. Н.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,636	16,6	80,93	521,366	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00164197 от 14 октября 2026 г.
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Верхние Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Колодин М. Н.

Трапезникова Т. Е.

05 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

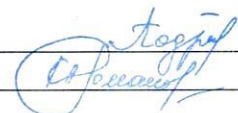
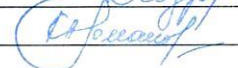
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,453	541,211	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,268	94,318	826,2	Итого	815
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.п.в. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Колодин М. Н.

Трапезникова Т. Е.

05 октября 2026

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8,944	10,03	9,974	133,166	Биштекс из мяса кур с овощами	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,636	16,6	80,93	521,366		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8,944	10,03	9,974	133,166	Биштекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,453	541,211		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,268	94,318	826,2		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.