

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |  |            |
|--|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 5,1  | 10,72         | 33,42        | 251            | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b> | <b>250</b> |
|  |               |              |                | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                       | <b>025</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>                                   | <b>200</b> |
| 3,04   | 0,32          | 19,44        | 95             | <b>Батон</b>   | <b>030</b> |
| <b>8,34</b>  | <b>11,091</b> | <b>67,87</b> | <b>403,267</b> | <b>Итого</b>   | <b>505</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |               |              |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

05 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Колодин М. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |       |         |   |            |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 5,1                                      | 10,72  | 33,42 | 251     | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275        |
|  |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050        |
| 9,25                                     | 11,271 | 74,38 | 426,267 | <b>Итого</b>                                    | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |        |       |         |   |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |       |        |        |  |            |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,75                                      | 0,06  | 7,14   | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
| 3   | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                            | 210        |
| 15,84                                     | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное)                          | 090        |
| 9,27                                      | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая                             | 150        |
| 0,26                                      | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном  | 207        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 31,742                                    | 28,94 | 92,716 | 812,09 | <b>Итого</b>   | <b>757</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |       |        |        |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |       |        |        |  |            |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,5                                       | 0,7   | 2,4    | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 3   | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                            | 210        |
| 15,84                                     | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное)                          | 100        |
| 9,27                                      | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая                             | 150        |
| 0,26                                      | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном  | 207        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 32,492                                    | 29,58 | 87,976 | 785,09 | <b>Итого</b>   | <b>807</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |       |        |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

05 марта 2026

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность              |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|---|-------|
| Белки                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |       |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |          |         |   |       |
| 5,1                           | 10,72  | 33,42    | 251     | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250   |
|                               |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025   |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200   |
| 3,04                          | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон   | 030   |
| 8,34                          | 11,091 | 67,87    | 403,267 |   |       |

|                                |        |       |         |   |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |       |         |   |     |
| 5,1                            | 10,72  | 33,42 | 251     | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
|                                |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200 |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 9,25                           | 11,271 | 74,38 | 426,267 |   |     |

|                            |       |        |        |  |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |  |     |
| 0,75                       | 0,06  | 7,14   | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 3                          | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                            | 210 |
| 15,84                      | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное)                          | 090 |
| 9,27                       | 5,32  | 36,87  | 232    | Каши пшеничная рассыпчатая                             | 150 |
| 0,26                       | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном  | 207 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020 |
| 31,742                     | 28,94 | 92,716 | 812,09 |  |     |

|                             |       |        |        |  |     |
|-----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |        |  |     |
| 1,5                         | 0,7   | 2,4    | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 3                           | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                            | 210 |
| 15,84                       | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное)                          | 100 |
| 9,27                        | 5,32  | 36,87  | 232    | Каши пшеничная рассыпчатая                             | 150 |
| 0,26                        | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном  | 207 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020 |
| 32,492                      | 29,58 | 87,976 | 785,09 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Поирезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.