

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Колодин М. Н.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |                                               |     |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| 0,96                                                 | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040 |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230 |
| 0,68                                                 |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                 | 200 |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 10,56                                                | 15,96 | 78,93 | 595 | Итого                                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |       |     |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Колодин М. Н.

### Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

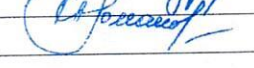
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |       |       |     |                                                  |      |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|------|
| 0,96                              | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 0,40 |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54 | 451 | Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260  |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200  |
| 3,95                              | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 0,50 |
| 12,27                             | 17,78 | 79,82 | 672 | Итого                                            | 550  |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |       |     |                                                  |      |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                                  |      |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 0,60 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200  |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200  |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200  |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 0,20 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 0,20 |
| 23,451                             | 29,668 | 101,942 | 815,107 | Итого                                            | 700  |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                                                  |      |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                  |      |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|------|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 1,00 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200  |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200  |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200  |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 0,20 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 0,20 |
| 24,097                             | 31,666 | 106,046 | 851,327 | Итого                                            | 800  |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                                  |      |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Порошова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Порошова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхние Белозерки муниципального района Белозерский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

03 февраля 2026

## Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |       |     |                                                  |     |
|------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                   | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88                   | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68                   |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,04                   | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030 |
| 10,56                  | 15,96 | 78,93 | 595 |                                                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |       |     |                                                  |     |
|-------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                    | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                    | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27                   | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                                  |     |
|---------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,969               | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 060 |
| 6,24                | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42               | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 23,451              | 29,668 | 101,942 | 815,107 |                                                  |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                  |     |
|----------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                 | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097               | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.