

«Утверждено»  
Педагогическим советом №1  
от 30.08.2024г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки  
\_\_\_\_\_ В.В. Полякова

**Режим дня СПДС «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки  
(на сентябрь 2024 – май 2025 учебный год)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1	Разновозрастная группа 2	Разновозрастная группа 3 (комбинированной направленности)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 1 подгр. 9.20 – 9.30	1 подгр. 9.00 – 9.20 9.25 – 9.50	1 подгр. 9.00 – 9.25 9.55 – 10.25 2 подгр. 10.30 – 11.00
<b>Второй завтрак</b>	9.15 – 9.20	9.20 – 9.25	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.30	9.45 – 12.00	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	2 подгр. 15.30 – 15.45	2 подгр. 15.30 – 15.55	1 подгр. 15.30 – 15.55 2 подгр. 16.00 – 16.30
Самостоятельно-игровая деятельность, кружки, совместная деятельность с детьми	15.45 – 16.20	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	16.30 – 17.00	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00
<b>Общий расчет времени</b>	<b>ОД</b>	<b>20 мин/30 мин</b>	<b>40 мин/50 мин</b>
	<b>На прогулку</b>	<b>4 ч</b>	<b>3 ч 50 мин</b>
	<b>Непрерывного бодрствования</b>	<b>5 ч</b>	<b>5,5 ч</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 ч</b>	<b>3 ч 30 мин</b>