Анкета для родителей «Здоровый образ жизни»

. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?

а) хорошее б) нормальное в) плохое

. Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?

а) раз в месяц

б) раз в полгода

в) раз в год

г) в этом нет необходимости

. Вы сами занимаетесь физкультурой и спортом?

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимаюсь

.Занимается ли ребенок в спортивной секции, танцами или другими видами двигательной активности?

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

.Есть ли у Вас дома спортивное оборудование, если да, то какое?

_____

. Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков?

а) считаю недопустимым

б) возможно умеренное употребление во время праздников

в) это недопустимо в присутствии ребёнка

г) не считаю это проблемой

. Как Вы относитесь к курению?

а) это вредная привычка

б) это недопустимо в присутствии ребёнка

в) не считаю это проблемой

г) другое_____

. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?

а) на море

б) дома

в) в санатории

г) в деревне

д) другое_____

. Как Ваши дети проводят досуг?

а) у бабушки

б) гуляют во дворе

в) смотрят телевизор

г)другое_____

. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

а) да: - с помощью бесед; - личным примером;- совместно

б) затрудняюсь ответить

. Есть ли у ребенка постоянный режим дня?

а) да б) нет в) если нет, то по каким причинам?_____

. Ваше отношение к культурно-гигиеническим навыкам ребенка (мытье рук, чистка зубов, купание):

а) очень серьезное б) не обращаю на это внимание в) другое_____ _____

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!