

«Утверждено»
Педагогическим советом №1
от 01.09.2022г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
_____ В.В. Поляковой

**Режим дня СПДС «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
(на июнь 2023 – август 2023 учебный год)**

| Режимные моменты | 1 младшая группа | Разновозрастная группа | Старшая группа (комбинированной направленности) | Подготовительная группа (комбинированной направленности) |
|---|-------------------------|-------------------------------|--|---|
| Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.23 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 9.00 – 11.40 | 9.00 – 12.00 | 9.00 – 12.10 | 9.00 – 12.20 |
| Организованная образовательная деятельность во время прогулки | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.35 | 9.15 – 9.40 | 9.15 – 9.45 |
| Второй завтрак во время прогулки | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна, игры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельно-игровая деятельность, игры | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке. прогулка, игры, возвращение с прогулки | 15.45 – 17.00 | 15.45 – 17.00 | 15.45 – 17.00 | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20 – 19.00 | 17.20 – 19.00 | 17.20 – 19.00 | 17.20 – 19.00 |