

«Утверждено»
Педагогическим советом №1
от 01.09.2022г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
_____ В.В. Поляковой

Режим дня СПДС «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (на сентябрь 2022 – май 2023 учебный год)

Режимные моменты	1 младшая группа	Разновозрастная группа	Старшая группа (комбинированной направленности)	Подготовительная группа (комбинированной направленности)	
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 1 подгр. 9.20 – 9.28	1 подгр. 9.00 – 9.15 9.25 – 9.45	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20 10.30 – 10.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	
Второй завтрак	9.15 – 9.20	9.20 – 9.25	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.30	9.45 – 12.00	10.55 – 12.20	11.00 – 12.30	
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
Организованная образовательная деятельность	2 подгр. 15.30 – 15.38	2 подгр. 15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	
Самостоятельно-игровая деятельность, кружки, совместная деятельность с детьми	15.48 – 16.20	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30	
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 17.00	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	
Общий расчет времени	ОД	20 мин.	35 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 30 мин.
	На прогулку	4 часа	3 ч. 50 мин.	3 ч.	3 ч. 10 мин.
	Непрерывного бодрствования	5 ч.	5,5 ч.	5,5 ч.	5,5 ч.
	Самостоятельная деятельность	3 ч.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин.	4 ч.