

09.04.2024 год

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|----------------|-----------------|------------------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 6,7000 | 11,0000 | 22,6000 | 216,4000 | Каша геркулесовая молочная | 200 |
| 1,4800 | 0,5800 | 10,2800 | 50,0000 | Батон | 20 |
| 3,5260 | 3,2410 | 16,5500 | 105,3340 | Какао на молоке | 150 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1,2000 | 0,2000 | 2,3000 | 10,6000 | Сок | 100 |
| Обед | | | | | |
| 0,4980 | 2,6440 | 4,7900 | 43,7520 | Салат "Овощной" | 40 |
| 1,8770 | 4,7240 | 14,3040 | 103,6630 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 150 |
| 15,1000 | 8,3300 | 17,0000 | 200,6400 | Ленивые голубцы с мясом и сметаной | 170 |
| 0,2690 | 0,0770 | 21,3700 | 81,9110 | Компот (сухофрукты) | 150 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 3,3000 | 0,6000 | 16,7000 | 87,0000 | Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | | | | | |
| 4,3500 | 3,7500 | 7,2000 | 81,0000 | Молоко | 150 |
| 1,0000 | 3,0000 | 6,0000 | 49,3200 | Кондитерские изделия | 9 |
| Ужин | | | | | |
| 0,3850 | 2,5810 | 2,5090 | 34,1750 | Салат из свеклы с раст. маслом | 40 |
| 4,2700 | 5,5900 | 35,1900 | 199,2800 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,1400 | 0,0000 | 12,6360 | 47,9470 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 47,0950 | 42,7670 | 202,2290 | 1324,8220 | Итого | |

09.04.2024 год

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 8,4000 | 13,7500 | 28,2500 | 275,5000 | Каша геркулесовая молочная | 250 |
| 2,2200 | 0,8700 | 15,4200 | 75,0000 | Батон | 30 |
| 4,2310 | 3,9350 | 19,8600 | 126,8080 | Какао на молоке | 200 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1,2000 | 0,2000 | 2,3000 | 10,6000 | Сок | 100 |
| Обед | | | | | |
| 0,6300 | 3,5600 | 6,0490 | 57,2480 | Салат "Овощной" | 50 |
| 1,8770 | 4,7240 | 14,3040 | 103,6630 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 17,7000 | 11,1200 | 19,6500 | 246,3900 | Ленивые голубцы с мясом и сметаной | 200 |
| 0,3490 | 0,1000 | 27,7800 | 106,4840 | Компот (сухофрукты) | 200 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 3,3000 | 0,6000 | 16,7000 | 87,0000 | Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | | | | | |
| 5,2200 | 4,5000 | 8,6400 | 97,2000 | Молоко | 180 |
| 2,5000 | 7,5000 | 15,0000 | 123,3000 | Кондитерские изделия | 25 |
| Ужин | | | | | |
| 0,5800 | 3,8800 | 3,7700 | 51,2700 | Салат из свеклы с раст. маслом | 60 |
| 4,7600 | 6,2400 | 39,2900 | 222,5300 | Картофель в молоке | 200 |
| 0,1560 | 0,0000 | 14,0400 | 53,2740 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6,9960 | 10,2200 | 67,1000 | 374,4740 | Итого | |