

09.01.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
15,0700	10,2940	16,8200	215,9950	Творожная запеканка	120
2,0940	4,9980	10,3200	92,0590	Батон с маслом	20/5
2,8370	2,4740	15,5700	92,0040	Кофейный напиток на молоке	150
Второй завтрак					
1,2000	0,2000	2,3000	10,6000	Йогурт	150
Обед					
1,1950	0,9230	9,5590	48,9360	Суп вермишелевый	150
11,3100	15,4270	18,5800	253,7550	Солянка с мясом	170
0,2690	0,0770	21,3700	81,9110	Компот (сухофрукты)	150
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	20
3,3000	0,6000	16,7000	87,0000	Хлеб ржаной	40
Полдник					
4,3500	3,7500	7,2000	81,0000	Чай с сахаром	180
1,0000	3,0000	6,0000	49,3200	Кондитерские изделия	9
Ужин					
0,4980	2,6460	4,4930	42,6540	Салат "Зимний"	40
6,5400	13,6500	47,4000	326,7500	Картофель тушеный с луком и томатом	150
0,1400	0,0000	12,6360	47,9470	Чай с сахаром	180
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	20
52,0630	58,0390	218,6080	1565,8810	Итого	

09.01.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
18,7900	12,9950	20,5500	269,1750	Творожная запеканка	150
3,2220	6,3250	15,4600	127,7910	Батон с маслом	30/5
3,4050	2,9950	18,6700	110,5900	Кофейный напиток на молоке	180
Второй завтрак					
1,2000	0,2000	2,3000	10,6000	Йогурт	180
Обед					
2,0050	1,8180	15,9960	84,3690	Суп вермишелевый	250
18,0000	14,4000	15,5000	261,9000	Солянка с мясом	200
0,3490	0,1000	27,7800	106,4840	Компот (сухофрукты)	200
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	30
3,3000	0,6000	16,7000	87,0000	Хлеб ржаной	50
Полдник					
5,2200	4,5000	8,6400	97,2000	Чай с сахаром	200
2,5000	7,5000	15,0000	123,3000	Кондитерские изделия	25
Ужин					
0,7000	4,0000	8,0000	80,2000	Салат "Зимний"	60
7,7100	15,9000	55,0100	380,3500	Картофель тушеный с луком и томатом	180
0,1560	0,0000	14,0400	53,2740	Чай с сахаром	200
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	30
68,8170	71,3330	263,3060	1928,1830	Итого	