

07.04.2022 год

УТВЕРЖДАЮ:
 Старший воспитатель СПДС «Солнышко»
 /_____/ Т.А. Павлова

**Меню СПДС «Солнышко»
 ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)**

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|----------------|-----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 15,0700 | 10,2940 | 16,8200 | 215,9950 | Творожная запеканка | 120 |
| 2,0940 | 4,9980 | 10,3200 | 92,0590 | Батон с маслом | 20/5 |
| 2,8370 | 2,4740 | 15,5700 | 92,0040 | Кофейный напиток на молоке | 150 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 0,4600 | 0,0000 | 11,9600 | 51,7500 | Фрукты | 100 |
| Обед | | | | | |
| 1,1950 | 0,9230 | 9,5590 | 48,9360 | Суп вермишелевый | 150 |
| 11,3100 | 15,4270 | 18,5800 | 253,7550 | Солянка с мясом | 170 |
| 0,2690 | 0,0770 | 21,3700 | 81,9110 | Компот (сухофрукты) | 150 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 3,3000 | 0,6000 | 16,7000 | 87,0000 | Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | | | | | |
| 4,3500 | 3,7500 | 7,2000 | 81,0000 | Молоко | 150 |
| 1,0000 | 3,0000 | 6,0000 | 49,3200 | Кондитерские изделия | 9 |
| Ужин | | | | | |
| 0,4980 | 2,6460 | 4,4930 | 42,6540 | Салат "Зимний" | 40 |
| 6,5400 | 13,6500 | 47,4000 | 326,7500 | Картофель тушеный с луком и томатом | 150 |
| 0,1400 | 0,0000 | 12,6360 | 47,9470 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 52,0630 | 58,0390 | 218,6080 | 1565,8810 | Итого | |

**Меню СПДС «Солнышко»
 ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)**

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|----------------|-----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 18,7900 | 12,9950 | 20,5500 | 269,1750 | Творожная запеканка | 150 |
| 3,2220 | 6,3250 | 15,4600 | 127,7910 | Батон с маслом | 30/5 |
| 3,4050 | 2,9950 | 18,6700 | 110,5900 | Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 0,4600 | 0,0000 | 11,9600 | 51,7500 | Фрукты | 100 |
| Обед | | | | | |
| 2,0050 | 1,8180 | 15,9960 | 84,3690 | Суп вермишелевый | 250 |
| 18,0000 | 14,4000 | 15,5000 | 261,9000 | Солянка с мясом | 200 |
| 0,3490 | 0,1000 | 27,7800 | 106,4840 | Компот (сухофрукты) | 200 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 3,3000 | 0,6000 | 16,7000 | 87,0000 | Хлеб ржаной | 50 |
| Полдник | | | | | |
| 5,2200 | 4,5000 | 8,6400 | 97,2000 | Молоко | 180 |
| 2,5000 | 7,5000 | 15,0000 | 123,3000 | Кондитерские изделия | 25 |
| Ужин | | | | | |
| 0,7000 | 4,0000 | 8,0000 | 80,2000 | Салат "Зимний" | 60 |
| 7,7100 | 15,9000 | 55,0100 | 380,3500 | Картофель тушеный с луком и томатом | 180 |
| 0,1560 | 0,0000 | 14,0400 | 53,2740 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,5000 | 0,1000 | 10,0000 | 47,4000 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 68,8170 | 71,3330 | 263,3060 | 1928,1830 | Итого | |