

03.11.2023 год

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 1,5 – 3)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,5260	6,2940	26,7060	178,9010	Каша "Дружба"	200
1,4800	0,5800	10,2800	50,0000	Батон	20
0,1400	0,0000	12,6360	47,9470	Чай с сахаром	180
Второй завтрак					
1,2000	0,2000	2,3000	10,6000	Фрукты	100
Обед					
0,4980	2,6460	4,4930	42,6540	Салат «Зимний»	40
1,3530	2,3440	10,3850	65,4560	Борщ красный со сметаной	150
9,4380	13,4810	24,0200	249,1560	Плов из кур	170
0,2690	0,0770	21,3700	81,9110	Компот из сухофруктов	150
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	20
3,3000	0,6000	16,7000	87,0000	Хлеб ржаной	40
Полдник/Ужин					
18,7900	12,9950	20,5500	269,1750	Творожная запеканка	120
1,0000	3,0000	6,0000	49,3200	Кондитерское изделие	9
0,1400	0,0000	12,6360	47,9470	Чай с сахаром	180
58,7380	87,5480	189,6800	1487,2410	Итого	

03.11.2023 год

УТВЕРЖДАЮ
старший воспитатель СПДС «Солнышко»
_____ Т.А. Павлова

Меню СПДС «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки (с 3 – 7)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
6,9500	8,2270	32,9220	225,2980	Каша "Дружба"	250
2,2200	0,8700	15,4200	75,0000	Батон	30
0,4560	0,0000	14,0400	53,2740	Чай с сахаром	200
Второй завтрак					
1,2000	0,2000	2,3000	10,6000	Фрукты	100
Обед					
0,7000	4,0000	8,0000	80,2000	Салат «Зимний»	60
2,2920	4,6910	17,6930	117,7400	Борщ красный со сметаной	250
13,3850	19,1090	36,1000	360,8970	Плов из кур	200
0,3490	0,1000	27,7800	106,4840	Компот из сухофруктов	200
1,5000	0,1000	10,0000	47,4000	Хлеб пшеничный	30
3,3000	0,6000	16,7000	87,0000	Хлеб ржаной	50
Полдник/Ужин					
18,7900	12,9950	20,5500	269,1750	Творожная запеканка	150
2,5000	7,5000	15,0000	123,3000	Кондитерское изделие	25
0,1560	0,0000	14,0400	53,2740	Чай с сахаром	200
67,1080	103,0000	241,0730	1860,7700	Итого	