

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полякова В. В.*  
 Полякова Т. А.  
 31 января 2024

*Полякова В. В.*  
 М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |         | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калории |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |        |       |                                       |     |
|---------------------------|-------|--------|-------|---------------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4   | 1,42   | 8,2   | Горошек зеленый консервированный      | 020 |
| 7,63                      | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом             | 090 |
| 3,5                       | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 1                         |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                         | 200 |
| 1,52                      | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 15,372                    | 15,05 | 74,126 | 520,4 |                                       |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |        |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13   | 12,3   | Горошек зеленый консервированный      | 030 |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом             | 100 |
| 3,5                        | 4,1    | 23,5   | 177    | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 1                          |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                         | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 20,063                     | 18,766 | 81,89  | 563,32 |                                       |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                              |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,157                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной             | 060 |
| 5,933                  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 15,415                 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 25,327                 | 24,437 | 94,195 | 674,796 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                              |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,157                   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 29,235                  | 27,466 | 111,852 | 796,293 |                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*