



Полуляхова Т. А.
27 декабря 2024

Меню Белозерки ОВЗ



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области Мурыгина К. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94	Итого	20

Обед 5-11 классы					
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,614	31,594	114,261	844,469	Итого	880

Обед 1-4 классы					
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,084	25,024	101,442	711,809	Итого	730

Завтрак 1-4 классы					
6	9,46	7,59	163	Пельмени отварные с бульоном	220
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
6	9,46	7,59	163	Пельмени отварные с бульоном	250
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
11,758	10,061	43,995	319,267	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* / Романова К. А.