

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

27 ноября 2024



Мурыгина К. А.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

Полуляхова Т. А.

27 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,644 | 24,707 | 91,16 | 710,044 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|-------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 ноября 2024

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,644 | 24,707 | 91,16 | 710,044 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.