



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 ноября 2023

М.П.

Полякова В. В.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 025 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | 220 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 15,931 | 17,262 | 93,262 | 640,95 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 025 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,5 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 689,936 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 2,47 | 9,64 | 5 | 113 | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i> | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 15,024 | 23,464 | 76,754 | 640,432 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 2,47 | 9,64 | 5 | 113 | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 16,769 | 25,277 | 88,949 | 684,617 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*