

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                               | 025 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | 220 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | 065 |
| 3,58                      | 2,728  | 27,07  | 138    | <i>Какао растворимый</i>                     | 200 |
| 15,931                    | 17,262 | 93,262 | 640,95 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | <i>Печенье</i>                               | 025 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | 260 |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | <i>Какао растворимый</i>                     | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,5   | <i>Бутерброды с повидлом</i>                 | 075 |
| 19,028                     | 18,102 | 105,653 | 689,936 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 060 |
| 2,15                   | 3,28   | 18     | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                            | 090 |
| 2,47                   | 9,64   | 5      | 113     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                            | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 020 |
| 15,024                 | 23,464 | 76,754 | 640,432 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>    | 250 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                            | 100 |
| 2,47                    | 9,64   | 5      | 113     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                  | 180 |
| 0,13                    |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                            | 180 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | 025 |
| 16,769                  | 25,277 | 88,949 | 684,617 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.