

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полякова В.В.*

Полякова В. В.



М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	586,25
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

Подрезова Е.В./  
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	16,25
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	210
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	050
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подrezова Е.В./  
 /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова Т.А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./