

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024

Меню № х00096992 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Белозерки

Мурыгина К. А.

М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
20,034	16,813	94,632	614,513	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Меню № Х00095675 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Мурыгина К. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,097	21,618	101,607	729,616	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,558	28,312	123,06	869,579	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

24 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ

Целевая аудитория			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14.671	16.213	40.528	362.073	<i>Плов из говядины</i>	200
1.04		30.96	123	<i>Компот из Кураги</i>	200
1.55	0.3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.653	0.3	9.624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20.034	16.813	94.632	614.513		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17.996	17.934	54.034	433.536	<i>Плов из говядины</i>	250
1.04		30.96	123	<i>Компот из Кураги</i>	200
1.55	0.3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.653	0.3	9.624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23.359	18.534	108.138	685.976		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.929	3.003	5.968	53.564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
3	2.63	13.5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	210
7.63	10.17	9.45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
7.716	5.384	41.323	232.585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0.2	0.051	15.01	57.267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1.52	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	6.416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22.097	21.618	101.607	729.616		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.55	5.005	9.951	89.292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
3	2.63	13.5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	260
11.355	13.566	12.415	176.02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
9.25	6.46	49.56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0.2	0.051	15.01	57.267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1.55	0.3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.653	0.3	9.624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28.558	28.312	123.06	869.579		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

