

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Полякова В. В.

24 апреля 2023

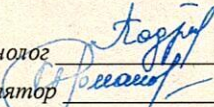
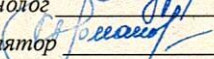
М.П.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|  |               |               |                | <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,7                                      | 0,56          | 3,12          | 20,2           | <i>Кукуруза консервированная</i>                     | <b>020</b> |
| 10,843                                   | 10,03         | 9,974         | 133,166        | <i>Биточки с соусом</i>                              | <b>090</b> |
| 5,365                                    | 4,265         | 38,347        | 203,79         | <i>Макаронные изделия отварные</i>                   | <b>150</b> |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                                 | <b>200</b> |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <b>020</b> |
| <b>19,73</b>                             | <b>15,286</b> | <b>82,807</b> | <b>497,623</b> | <b>Итого</b>   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b> |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда          | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                             |            |
| 1,05                                     | 0,84   | 4,68     | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 23,63                                    | 20,074 | 98,55    | 612,015 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                             |            |

|  |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                    |            |
| 1,945                                    | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100        |
| 5,933                                    | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом         | 250        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом           | 100        |
| 4,316                                    | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                    | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 27,615                                   | 34,186 | 119,362 | 865,624 | <b>Итого</b>                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./