

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024



Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94	Итого	20

Обед 1-4 классы					
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куринные с соусом	090
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
29,742	34,05	95,996	944,6	Итого	727

Обед 5-11 классы					
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
33,198	42,379	115,724	925,845	Итого	867

Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,66	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	175,02	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор / Романова К. А./