

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 января 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.



Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 января 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Мурыгина К. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
20,323	25,326	87,801	750,28	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,352	29,52	103,296	874,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,933	29,74	109,564	914	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

23 января 2025

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,933	29,74	109,564	914		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.