

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюхова Т.А.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



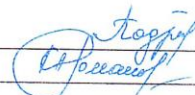
Полюхова В. В.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 23,575 | 17,935 | 103,117 | 797,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекта (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюляхова Т.А.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полюкова В. В.

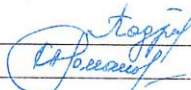
Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 29,48 | 24,9 | 117,09 | 983,2 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюляхова Т.А.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полюкова В. В.



Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,575 | 17,935 | 103,117 | 797,99 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 29,48 | 24,9 | 117,09 | 983,2 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 1,8 | 6,8 | 6,54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,6 | 42,47 | 113,74 | 952,2 | Итого | 727 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,64 | 6,26 | 50,16 | 263 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,92 | 41,52 | 127,99 | 989,7 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./