

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.А. Полякова



Полякова Т.А.

28 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

В.В. Полякова

Полякова В. В.



Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,94 | 15,36 | 81,39 | 771,2 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,06 | 17,02 | 85,33 | 823,2 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,4 | 24,22 | 105,72 | 798,777 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,97 | 24,12 | 95,91 | 750,277 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Е.В. Подрезова
К.А. Романова

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./