

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Сопуляхова Т. А.

18 декабря 2024

**Меню Белозерки ОВЗ**



Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
г/100г		г/100г
к/100г		
кКал		

Обед 1-4 классы						
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным		090
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной		210
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок		180
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные		150
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)		060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
21,217	22,386	93,26	732,12	<b>Итого</b>		<b>730</b>

Обед 5-11 классы						
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным		100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной		260
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные		180
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)		100
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный		030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной		030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>		<b>900</b>

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы						
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями		010
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями		010
7,16	7		94	<b>Итого</b>		<b>20</b>

Завтрак 1-4 классы						
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном		220
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный		040
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый		200
12,632	10,09	35,496	292,6	<b>Итого</b>		<b>500</b>

Завтрак 5-11 классы						
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном		250
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный		050
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный		025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый		200
13,288	10,21	39,585	313,4	<b>Итого</b>		<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.