

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 октября 2024

Меню № 00096992 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Староольский Самарской области

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |       |  |            |
|--|--------|--------|-------|--|------------|
| 1,6  | 5,96   | 8,86   | 94    | <b>Яблоки</b>  | <b>100</b> |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 215,3 | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 1,73   | 0,2    | 10,6   | 51,4  | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,04   | 0,32   | 19,44  | 95    | <b>Батон</b>   | <b>030</b> |
| 14,661   | 13,064 | 62,937 | 455,7 | <b>Итого</b>   | <b>527</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74 58

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

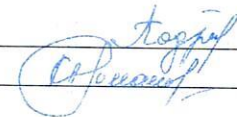
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                       |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|
| 1,6                                      | 5,96          | 8,86          | 94             | Яблоки                                | 100        |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 240,936        | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 1,73                                     | 0,2           | 10,6          | 51,4           | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,16                                     | 0,4           | 20,76         | 94,4           | Батон                                 | 040        |
| <b>17,088</b>                            | <b>13,884</b> | <b>71,458</b> | <b>480,736</b> | <b>Итого</b>                          | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |               |                |                                       |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,69                                      | 6,09          | 6,93           | 86             | Салат витаминный(порционно)                             | 060        |
| 1,75                                      | 4,34          | 16,54          | 105            | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843         | 163,904        | Крокеты с соусом  | 090        |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5           | 177            | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной   | 020        |
| <b>20,084</b>                             | <b>25,024</b> | <b>101,442</b> | <b>711,809</b> | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |                |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,14                                      | 10,14         | 11,54          | 142            | Салат витаминный  | 100        |
| 1,75                                      | 4,34          | 16,54          | 105            | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | Крокеты с соусом  | 100        |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5           | 177            | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной   | 030        |
| <b>23,614</b>                             | <b>31,594</b> | <b>114,261</b> | <b>844,469</b> | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного областного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 октября 2024

Мурьгина К. А.

Меню Белозерки



| Для документов | Пищевая ценность |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------|------------------|----------|------|--------------------|-------|
|                | Белки            | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |        |        |       |   |     |
|--------------------|--------|--------|-------|---|-----|
| 5,96               | 8,86   | 94     |       | Яблоки  | 100 |
| 8,291              | 6,584  | 24,037 | 215,3 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 1,73               | 0,2    | 10,6   | 51,4  | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,04               | 0,32   | 19,44  | 95    | Батон   | 030 |
| 14,661             | 13,064 | 62,937 | 455,7 |   |     |

| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |                                       |     |
|---------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,6                 | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                | 100 |
| 10,598              | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,73                | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,16                | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                 | 040 |
| 17,088              | 13,884 | 71,458 | 480,736 |                                       |     |

| Обед 1-4 классы |        |         |         |   |     |
|-----------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,69            | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)                             | 060 |
| 1,75            | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802          | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом  | 090 |
| 3,5             | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150 |
| 0,72            |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной   | 020 |
| 20,084          | 25,024 | 101,442 | 711,809 |   |     |

| Обед 5-11 классы |        |         |         |   |     |
|------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,14             | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный  | 100 |
| 1,75             | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301           | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100 |
| 3,5              | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180 |
| 0,72             |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,55             | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030 |
| 1,653            | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030 |
| 23,614           | 31,594 | 114,261 | 844,469 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

