

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области»



Мурыгина К. А.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 декабря 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Мурыгина К. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|----------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97,00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108,00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Мурыгина К. А.

Полуляхова Т. А.

17 декабря 2024

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,9 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>150</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>180</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>200</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.