



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,435	15,106	81,75	445,414	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024 -

Мурыгина К. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>18,378</b>	<b>16,04</b>	<b>78,207</b>	<b>785,76</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,122</b>	<b>26,677</b>	<b>81,86</b>	<b>717,967</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,813</b>	<b>37,187</b>	<b>104,718</b>	<b>876,187</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхние Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.435	15.106	81.75	445.414		

Завтрак 5-11 классы					
0.48	0.06	1.56	8	Огурцы порционно	040
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
18.378	16.04	78.207	785.76		

Обед 1-4 классы					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	060
1.41	4.25	6.07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каши гречневая вязкая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.122	26.677	81.86	717.967		

Обед 5-11 классы					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	100
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каши гречневая вязкая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.813	37.187	104.718	876.187		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.